



# PLAN DE MATCH

2024-2028

TRAVAILLER ENSEMBLE AFIN D'ATTEINDRE DES  
SOMMETS DE PERFORMANCE, UN ATHLÈTE À LA FOIS!

# À PROPOS DE L'ORGANISME



## MISSION

Le CDESL est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'optimiser, de façon concertée, l'offre de services et l'encadrement de tous les athlètes identifiés Excellence, Élite, Relève et Espoir de la région des Laurentides et de Lanaudière, le développement des entraîneurs et des intervenants sportifs, afin de soutenir leur démarche vers l'excellence.

## VISION

Le CDESL désire être la référence en matière d'encadrement d'athlètes dans les Laurentides et Lanaudière. Par le fait même, il a comme objectif de se positionner comme un leader au niveau du développement en sport de haut niveau au Québec.

## VALEURS

SOUTENIR / SERVIR / PERFORMER / INNOVER  
/ EXCELLER

Travailler ensemble afin d'atteindre des sommets de performance, un athlète à la fois!

# SERVICE AUX ATHLÈTES & ÉQUIPES

## 1- PROGRAMME PSCREM

Assurer la meilleure offre de services scientifiques et médico-sportifs aux athlètes identifiés.

## 2- PROGRAMME ESPOIR ET ESPOIR +

Soutenir les athlètes des Laurentides et de Lanaudière qui participeront aux Jeux du Québec ainsi que les athlètes reconnus comme ayant un fort potentiel auprès de leur fédération.

## 3- PROGRAMME SPORT-ÉTUDES

Offrir un encadrement optimal aux athlètes et aux équipes évoluant dans un programme sport-études reconnu par le ministère sur le territoire des Laurentides et de Lanaudière.

## 4- PROGRAMME EN ROUTE VERS L'EXCELLENCE

Soutenir les athlètes dans leur ascension vers l'atteinte de leurs objectifs par le remboursement de dépenses liées à leur développement.

## 5- PROGRAMME AMBASSADEURS

Optimiser l'encadrement des athlètes qui aident à la visibilité du CDESL.

---

# SERVICE AUX ATHLÈTES & ÉQUIPES



6-Poursuivre le déploiement de service pour les équipes constituées d'athlètes émergents.

7-Poursuivre et développer les programmes d'accès aux salles d'entraînement et aux services médico-sportifs.

## 8-PROGRAMME PODIUM

Travailler au développement d'une offre de service élargie pour les athlètes.

9-Collaborer à des projets de recherche/sciences du sport et projets synergiques qui répondent à des besoins locaux.

10-Création d'outils et de documentations afin d'améliorer les habitudes de vie des athlètes.

---

## ENTRAÎNEURS



11-Soutenir les entraîneurs «Relève-Élite-Excellence» dans leur développement.

12-Soutenir les entraîneurs «Espoir-Émergent» et bénévoles dans leur développement.

13-Établir un calendrier annuel pour la formation continue.

14-Déploiement du Conseiller en Développement des Entraîneurs et de son Environnement (CDEE).

---

## COMMUNAUTAIRE

15-Améliorer l'offre de service du soutien au milieu communautaire, municipal et du secteur scolaire.

16-Création et adaptation d'outils favorisant les saines habitudes de vie à la réalité des jeunes de la région des Laurentides et de Lanaudière.



---

## ÉVÉNEMENTS



17-Déterminer et réaliser annuellement un événement de levée de fonds et de visibilité en collaboration avec la Fondation Jeunesse Sportive Laurentides (FJSL).

18-Être présent et actif aux conseils d'administration et exécutif dans les grands événements sportifs de la région des Laurentides et de Lanaudière.

19-Assurer une cohésion dans le développement sportif régional par la tenue d'un Sommet annuel.

---

## ADMINISTRATION

20-Renouveler les ententes avec les partenaires.

21-Restructurer le processus comptable et harmoniser les opérations budgétaires.

22-Refonte du site Internet en respectant les exigences du MEES.

23-Développer des nouveaux partenariats dans la région des Laurentides et de Lanaudière.

24-Diversifier l'offre de plateaux d'entraînement.



---

# COMMUNICATION

25-Promouvoir les accomplissements des athlètes identifiés/ambassadeurs.

26-Faire connaître Excellence Sportive Laurentides (CDESL) aux athlètes des Laurentides et de Lanaudière et s'assurer qu'ils comprennent bien les programmes afin de s'en approprier (sentiment d'appartenance).

27-S'assurer que les entraîneurs, les mandataires et les municipalités connaissent bien les différents programmes.

28-Reconnaître la contribution de nos partenaires et collaborateurs officiels.

29-Accroître la visibilité du CDESL dans la région des Laurentides et de Lanaudière.





## CONTACT :

Excellence Sportive Laurentides - CDESL  
450-327-6412  
SS2-14, Bd René-A.-Robert  
Sainte-Thérèse, QC, J7E 1V6

*info@cdesl.net*  
*www.cdesl.net*